

PSYCHABILLY BOOGIE

Musique One foot on the pédal
Chorégraphe Peter Metnick
Type Ligne, 4 murs, 32 temps
Niveau Intermédiaire

Heel ball cross twice, Right heel grind ¼ turn, Coaster step

- 1 & 2 Heel ball cross D (Talon D en diagonale AV D, plante du PD à côté du PG, Croiser PG devant PD)
3 & 4 Heel ball cross D (Talon D en diagonale AV D, plante du PD à côté du PG, Croiser PG devant PD)
5 – 6 Touch talon D à D pointe vers la G, ¼ de tour à D (Finir PdC sur PG)
7 & 8 Coaster step D (PD en arrière, PG à côté du PD, PD en avant)

Charleston kick & clap, Step kick, Right toe back, ½ turn right

- 1 – 2 PG en avant, Kick PD et clap
3 – 4 PD en arrière, Pointé G en arrière et clap
5 – 6 PG en avant, Kick PD et clap
7 – 8 Pointé D en arrière, ½ tour à D (PdC sur PD)

Forward shuffles and side step hip bumps

- 1 & 2 Shuffle avant G (G, D, G)
3 – 4 PD à D avec coup de hanche à D, Retour PdC sur PG avec coup de hanche à G
5 & 6 Shuffle avant D (D, G, D)
7 – 8 PG à G avec coup de hanche à G, Retour PdC sur PD avec coup de hanche à D

Sailor steps, Cross left behind right, Unwind left, Step turn

- 1 & 2 Sailor step G (Croiser PG derrière PD, PD à D, PG à G)
3 & 4 Sailor step D (Croiser PD derrière PG, PG à G, PD à D)
5 – 6 Croiser PG derrière PD, ½ tour à G (PdC sur PG)
7 – 8 PD devant, ½ tour à G (PdC sur PG)

PdC = poids du corps

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE!